



固定費見直しチェックシート



© CD Energy Direct Co., Ltd.

カテゴリー	チェック	節約方法	優先度	見直し前の金額	見直し後の金額
住居費	☐	家賃の安い家に引っ越しする	高・中・低		
	☐	住宅ローンを繰り上げ返済する	高・中・低		
	☐	住宅ローンの借入先を変更する	高・中・低		
水道光熱費	☐	電気の使い方・電力会社を見直す	高・中・低		
	☐	ガスの使い方・ガス会社を見直す	高・中・低		
	☐	水の使い方を見直す	高・中・低		
通信費	☐	格安SIMを利用する	高・中・低		
	☐	インターネットのプロバイダーを切り替える	高・中・低		
	☐	不要なオプションを外す	高・中・低		
保険料	☐	保険を見直す	高・中・低		
サブスク	☐	無料プランを活用する	高・中・低		
	☐	共有プランを活用する	高・中・低		
	☐	不要なサービスは解約する	高・中・低		
一人暮らし	☐	ルームシェアで家賃を抑える	高・中・低		
	☐	一人暮らし向けの電気料金プランに切り替える	高・中・低		
	☐	契約アンペア数を見直す	高・中・低		
	☐	一人暮らし向けのWi-Fiを使用する	高・中・低		
その他	☐	クレジットカードで支払いポイントをためる	高・中・低		
	☐	車の維持費を見直す	高・中・低		
	☐	子どもの教育費や習いごと費用を見直す	高・中・低		
	☐	ふるさと納税を利用する	高・中・低		